

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TRAIL-VERTICAL “VERTICAL TRAIL – BERGUEDÀ”

DOCUMENT TÈCNIC

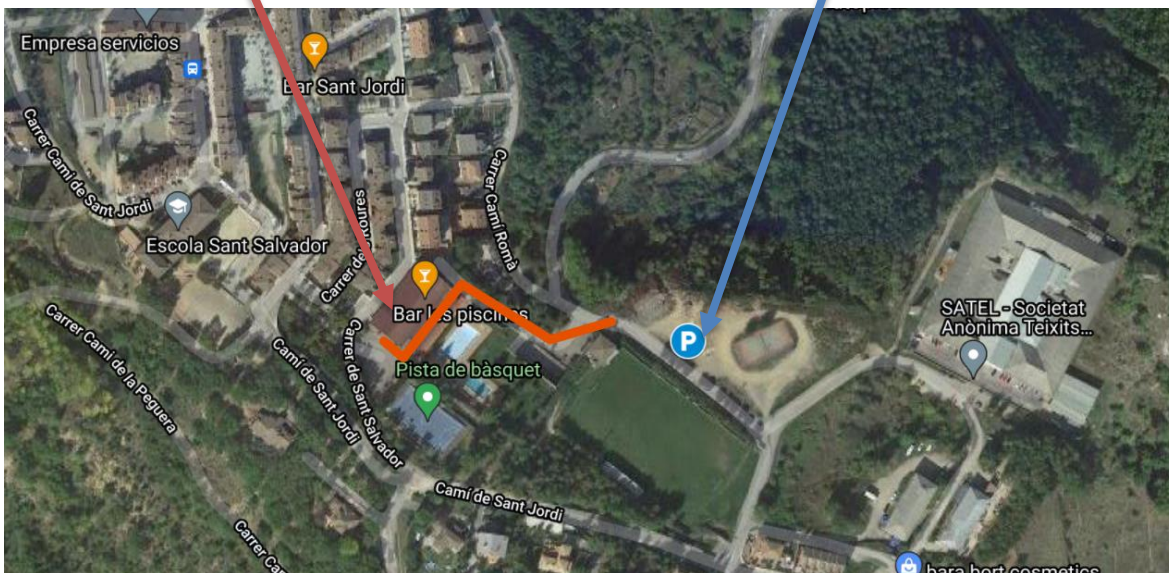
1- ZONA D'APARCAMENT

S'ha habilitat una zona d'aparcament al costat del camp de futbol de Sant Jordi de Cercs.

(Amb taronja l'accés al pavelló)

Pavelló municipal de
Sant Jordi de Cercs

Pàrquing



2- ENTREGA DELS DORSALS

L'entrega dels dorsals es farà al Pavelló municipal de Sant Jordi de Cercs.

Dissabte 24 juliol (17:00-20:00) i Diumenge 25 juliol (06:30-07:30)

3- MATERIAL OBLIGATORI

Segons el reglament de la Vertical-Trail Berguedà 2021 és obligatori:

Telèfon mòbil

Paravent

Mascareta

HI HAURÀ CONTROL DE MATERIAL A LA SORTIDA I OPCIONALMENT A L'ARRIBADA

Aigua o líquid hidratant és opcional i **molt recomanable** (250—500ml)

4- SORTIDA VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ

ZONA SANT JORDI - La sortida del tram neutralitzat de la cursa Vertical-Trail serà sota l'arc, situat davant del Pavelló municipal de Sant Jordi de Cercs el proper diumenge 25 de juliol a les 08:00. Tots els corredors han de realitzar aquesta sortida on hi ha el control de material. Els calaixos de cada corredor/a serà comunicat prèviament per correu electrònic.

CALAIXOS Totes les categories juntes.	SORTIDA SANT JORDI (Tram neutralitzat)		SORTIDA RODONELLA (Cronòmetre)
	Control material	Sortida	Per ordre d'arribada. Fins màxim
Elit Masculí	7:50	8:00	8:20
Elit Femení	7:55	8:05	8:25
Calaix 1 (50 persones)	8:05	8:15	8:40
Calaix 2 (50 persones)	8:20	8:30	8:55
Calaix 3 (50 persones)	8:35	8:45	9:10
Calaix 4 (50 persones)	8:50	9:00	9:25

ZONA
RODONELLA



ZONA SANT
JORDI

TRAM NEUTARLITZAT SANT JORDI DE CERCS – LA RODONELLA De l'arc de sortida, el corredor/a haurà de recórrer (en mode escalfament) un tram asfaltat de 1,5km, senyalitzat amb cintes. Aquest recorregut no podrà excedir els 25 minuts. (dibuixat en verd al mapa adjunt)

ZONA RODONELLA – A l'arribar a la Rodonella el corredor/a es trobarà amb l'inici del tram cronometrat del KM VERTICAL. La sortida serà per ordre d'arribada.

El corredor podrà decidir el moment que vol sortir, sempre que no excedeixi el temps màxim establert per cada calaix.

5- VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ

Resum recorregut

Tram:	Distància	Desnivell
Aproximació Sant Jordi a la Rodonella	1,5 Km	+5m / -15m
VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ	4,6 Km	+1.050m / -10m
Retorn a Sant Jordi de Cercs	6,7 Km	+5m / -1.030m

Aconsellem aparcar el vehicle a Sant Jordi i fer tots els desplaçaments a peu des d'allí.

Aproximació de Sant Jordi a la Rodonella: Del Pavelló de Sant Jordi seguir direcció nord per el C/Sant Salvador. Prendre el camí asfaltat que connecta Sant Jordi amb la Rodonella i seguir-lo fins a un pont que hi ha a l'entrada del nucli de la Rodonella.

El dia de la prova marcat amb cinta blanca i negra



La Vertical-Trail Berguedà: La prova té l'inici a l'entrada de la pista del camp de futbol de la Rodonella. (Cadena). Segueix vorejant el camp de futbol. En aquest punt, cal prendre una pista que surt a la dreta i que puja amb una forta inclinació fins a la piona elèctrica d'alta tensió (880m-0,8Km). Continua pel camí del Catarro, entre alzines i carrasques fins entrar a la fageda. Creua el Torrent de Carbonís i afronta de nou una pujada per arribar al dipòsit de ciment del Catarro (1.200m-2,1Km). Prendre el camí Oest que passa per la **Font de Carbonís** (1.202m-2,15Km) i continua per una fageda fins arribar a la pista (1.340m-2,6Km) **[AVIT 1]**. Creuar la pista (fita de pedres) i pujar per el bosc fins arribar a una corba molt pronunciada (1.366m-2,7Km). Pugem per el marge de la pista per arribar a un caminet pla que agafem a la dreta, en direcció Oest.(1.380m-2,8Km). El recorrem uns 100m i ens fem a l'esquerra dins el bosc tot pujant fins a trobar el PR (Coll de la Bena 1.428m-3Km). A partir d'aquí afrontem una forta pujada **[EL MUR]** per la cinglera de Vall-llobrega que, mica en mica, perd inclinació. Deixem una pista a la dreta (1.640 – 4Km) i seguim recorrent els cingles ja per fajos, pi roig i pi negre per afrontar la darrera pujada que ens porta als planells d'herba de la meta (1.780m – 4,6Km).



El dia de la prova i dies previs marcat amb cinta vermella i blanca.

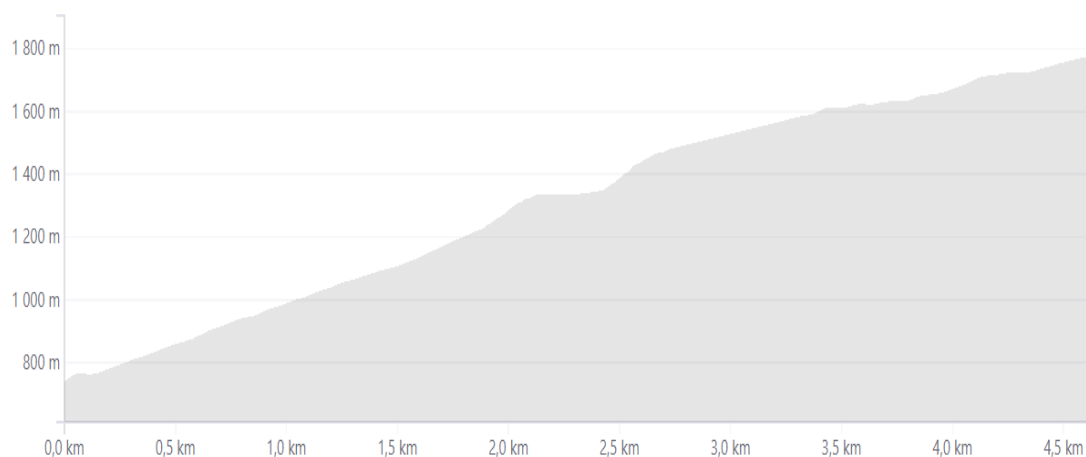


Retorn a Sant Jordi de Cercs: Dels planells de la meta (1.780m) agafem un camí pel mig del bosc de pi negre en direcció Nord que ens baixa fins a les basses del Coll de la Veça (1.597m). Agafem la pista a la dreta, direcció Est, i la recorrem fins la Collada de Sant Ramón (1.436m). Continuem per la pista en direcció Sud-Est que ens baixa, amb alguns trams molt inclinats. Agafem pista a l'esquerra que ens porta fins al dipòsit de ciment de la font de carbonis. En aquí prenem camí pla a la dreta fins de nou a la pista. Recorrem uns 300m i prenem caminet a l'esquerra que ens portarà de nou a la pista de ciment que ens baixa fins a l'Ermita de Sant Jordi (720m). Prenem el corriol que passa davant l'Ermita, direcció Sud que baixa, passant per el costat del dipòsit municipal d'aigua fins a sota l'escola. Creuant la carretera del Camí de Sant Jordi, baixant les escales ens porta al Pavelló de Sant Jordi de Cercs.

El dia de la prova marcat amb cinta groga i negra.



6- PERFIL



7- AVITUALLAMENTS

AVIT. 1 – Al KM 2,5 de la VERTICAL:

Aigua (got de plàstic i aigua a granel) + Gel AMLSPORT



AVIT. 2- Després de l'arribada de la VERTICAL, caldrà baixar uns 5 min fins trobar-lo

Aigua (ampolla de 250ml) o Isotònic (Illauna)

Plàtan

Barreta cereal

Plumb cake Ballarà

AVIT. 3- Al Pavelló de Sant Jordi de Cercs

Aigua (ampolla de 250ml) o Isotònic (Ilauna)

Entrepà de botifarra

Altres productes de pica-pica

BOSSA DEL CORREDOR

Si hi ha algun participant amb intoleràncies alimentàries ens ho pot comunicar a vtbincidencies@gmail.com

8- L'ORGANITZACIÓ

www.jaberga.com

tel. 634561588

tel. 619777344

tel. 630513205

Informació o incidències a : vtbincidencies@gmail.com

VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ



SANT JORDI DE CERCS - WWW.JABERGA.COM

4,6km - 1.050+

Made with PosterMyWall.com



Consell Comarcal
Berguedà