



VERTICAL TRAIL – BERGUEDÀ

REGLAMENT:

Art. 1> El Club atletisme Joves Atletes de Berga (**JAB**), el Club Esquí Berguedà (**CEB**), i amb la col·laboració del Ajuntament de Cercs, organitzen la cursa “**Vertical Trail Berguedà**” que se celebrarà el dia 22 d’abril del 2023 a la Vila de Cercs (Berguedà-Barcelona).

Cursa oberta a tothom estigui o no federat, sense cap discriminació per edat, sexe, religió, nacionalitat, ètnia o opinió sempre que és respecti aquest reglament. La edat mínima per participar son 16 anys.

Art. 2> Els horaris i distàncies de les cursa són els següents :

Distància de 4,6km amb un desnivell positiu de 1050 metres.

L’hora de sortida de totes les curses és a partir de les 16:00 hores. La dijous abans de la competició és donarà a conèixer el calaix i hora assignada a cada participant.

La sortida oficial està ubicada a la **Rodonella** (Cercs) altitud 709 metres.

L’arribada de la Vertical Trail Berguedà està ubicat als **Cingles de Vall-llobrega** altitud 1760 metres.

L’entrega de dorsals així com l’avituellament final (sopar) i l’entrega de premis i trofeus, estarà ubicat al pavelló poliesportiu de **Sant Jordi** (Cercs).

Art. 3> Categories:

CATEGORIES		ANY NAIXEMENT
Promoció Sub 18	masculí i femení	2003 i posteriors
Promoció Sub 20	masculí i femení	2004, 2005
Sènior	masculí i femení	del 1983 al 2003
Màster	masculí i femení	del 1971 al 1982
Veterans	masculí i femení	1972 i anteriors

Art. 4> INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la pàgina web www.jaberga.com. La data límit d’inscripció és el dijous abans de la cursa o en arribar al límit permès. (Recordem que el mateix dia de la cursa no s’acceptarà cap inscripció a excepció que la organització reconsideri a decisió).

El preu de la inscripció de totes les curses i categories serà de 18€.

Un cop inscrit l’atleta, no es podran fer canvis de nom amb aquell dorsal i tampoc es retornarà l’import de la inscripció.

Art. 5> DORSALS

El lliurament de dorsals serà dissabte de 13:00 fins a 30 minuts abans de l’inici de la prova (15:30), a la zona habilitada per a aquests efectes ubicada al mateix circuit.

Art.6> CLASSIFICACIÓ

Hi haurà una classificació complerta per cada categoria i sexe, amb el temps oficial, que serà cronometrada amb el sistema de xip.



Art.7> PREMIS

Obtindran trofeu i premi els tres primers classificats absoluts masculí i femení. I guanyador i guanyadora de les categories Sub18, Sub20, Sènior, Màster i Veterans. (aquests premis no seran acumulables amb els guanyadors absoluts/tes)

El lliurament de premis es farà al pavelló de Sant Jordi a les 20h on només accediran al podi els 3 primers/res classificats/des absolut o el primer/a de cada categoria que recolliran ells mateixos els seus guardons.

Art. 8> L'organitzador no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 9> Les curses només podran ser suspeses per inclemència del temps o qualsevol altre problema que determini l'organització.

Art. 10> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

Art. 11> Tot participant quedarà desqualificat si:

Surt del recorregut, no auxilia a un altre participant que necessiti ajuda, llenci papers al terra o no compleixi les altres normes d'aquest reglament

Art. 12> MATERIAL OBLIGATORI

- Telèfon mòbil
- Paravent

Recomanable portar hidratació i frontal.

Art. 13> SERVEI AL CORREDOR

A tots els participants se'ls obsequiarà amb un cinturó de córrer dissenyat per l'ocasió de la marca SPORHTHG, la bossa del corredor amb productes típic de la terra i tiquet de beguda i entrepà.

Durant la cursa tindran tres avituallaments (veure document tècnic per més detall):

Pas entremig (líquid i gels) **Fageda del Catarro, km 2'3 aprox.**

Arribada (líquid, fruita i sòlid) **Cingles de Vall-llobrega**

Pavelló de Sant Jordi (Tiquet sopar [paella d'arròs i beguda]) **Sant Jordi de Cercs**

EN CAS D'INTOLERÀNCIES I ALÈRGIES ALIMERTARIES INFORMAR A LA ORGANITZACIÓ:

L'organització: www.jaberga.com

tel. 634561588

tel. 619777344

tel. 630513205

vtbincidencies@gmail.com



Consell Comarcal
Berguedà