

VERTICAL TRAIL – BERGUEDÀ 2024

REGLAMENT:

Art. 1> El Club atletisme Joves Atletes de Berga (**JAB**), el Club Esquí Berguedà (**CEB**), i amb la col·laboració del Ajuntament de Cercs, organitzen la cursa “**Vertical Trail Berguedà**” que se celebrarà el dia 18 de maig del 2024 a la Vila de Cercs (Berguedà-Barcelona).

Cursa oberta a tothom estigui o no federat, sense cap discriminació per edat, sexe, religió, nacionalitat, ètnia o opinió sempre que és respecti aquest reglament. La edat mínima per participar son 16 anys

Per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, també serà el **Campionat de Catalunya de Vertical** a les categories Sub18, Sub20, Sub23, absolut i màster.

Aquesta prova també entra dins del circuit oficial del calendari de la **RFEA**.

Art. 2> Els horaris i distàncies de les cursa són els següents :

Distància de 4,6km amb un desnivell positiu de 1050 metres.

L'hora de sortida de totes les curses és a partir de les 16:00 hores. La dijous abans de la competició és donarà a conèixer el calaix i hora assignada a cada participant.

La sortida oficial està ubicada a la **Rodonella** (Cercs) altitud 709 metres.

L'arribada de la Vertical Trail Berguedà està ubicat als **Cingles de Vall-llobrega** altitud 1760 metres.

L'entrega de dorsals així com l'avituallament final (sopar) i l'entrega de premis i trofeus, estarà ubicat al pavelló poliesportiu de **Sant Jordi** (Cercs).

Art. 3> Categories:

- **Absolut** (masculí i femení) 2001 i posteriors
- **Sub-23** (masculí i femení) 2002-2003-2004
- **Sub-20** (masculí i femení) 2005-2006
- **Sub-18** (masculí i femení) 2007-2008
- **Màster** (masculí i femení) M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75...

Art. 4> LLICÈNCIES

Per poder participar al campionat de Catalunya, els atletes hauran d'estar en possessió de llicència de la Federació Catalana d'atletisme, en cas contrari podran participar a la cursa open.

Art. 5> INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la pàgina web **www.jaberga.com**.

La data límit d'inscripció és el dimecres abans de la cursa o en arribar al límit permès.

El que optin al Campionat de Catalunya també hauran de fer la inscripció per la plataforma **SDP** de la Federació Catalana d'Atletisme i aquesta l'haurà de fer els clubs.

El preu de la inscripció de totes les curses i categories serà de 16€.

Un cop inscrit l'atleta, no es podran fer canvis de nom amb aquell dorsal i tampoc es retornarà l'import de la inscripció

Art. 6> DORSALS

El lliurament de dorsals serà dissabte de 13:00 fins a 30 minuts abans de l'inici de la prova, a la zona habilitada per a aquests efectes ubicada al mateix circuit (Pavelló poliesportiu)

Art.7> CLASSIFICACIÓ

Hi haurà una classificació complerta per cada categoria i sexe, amb el temps oficial, que serà cronometrada amb el sistema de xip i supervisada pels jutges de la FCA.

Art.8> PREMIS

Campionat de Catalunya:

Premis als 3 primers de la cada categoria, medalla d'or, argent i bronze atorgada per la FCA.

Premis econòmics als 3 primers a la categoria absoluta (sub23 també compten com a absolut)

Aquests premis son **200€ - 100€ - 75€** masculí i femení

Cursa Open:

Premis als 3 primers de la general masculí i femení

Material esportiu de la marca JOMA

Art. 9> L'organitzador no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 10> Les curses només podran ser suspeses per inclemència del temps o qualsevol altre problema que determini l'organització.

Art. 11> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

Art. 12> Tot participant quedarà desqualificat si:

Surt del recorregut, no auxilia a un altre participant que necessiti ajuda, llenci papers al terra o no compleixi les altres normes d'aquest reglament

Art. 13> MATERIAL OBLIGATORI

- Telèfon mòbil

- Paravent

Recomanable portar hidratació i frontal.

Art. 14> SERVEI AL CORREDOR

A tots els participants se'ls obsequiarà amb una samarreta commemorativa de la marca JOMA, la bossa del corredor amb varis productes i entrepà + beguda.

Durant la cursa tindran tres avituallaments (veure document tècnic per més detall):

Pas entremig (líquid i gels) **Fageda del Catarro, km 2'3 aprox.**

Arribada (líquid, fruita i sòlid) **Cingles de Vall-llobrega**

Pavelló de Sant Jordi (entrepà calent i beguda) **Sant Jordi de Cercs**