

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL-VERTICAL

“VERTICAL TRAIL – BERGUEDÀ”

DOCUMENTO TECNICO

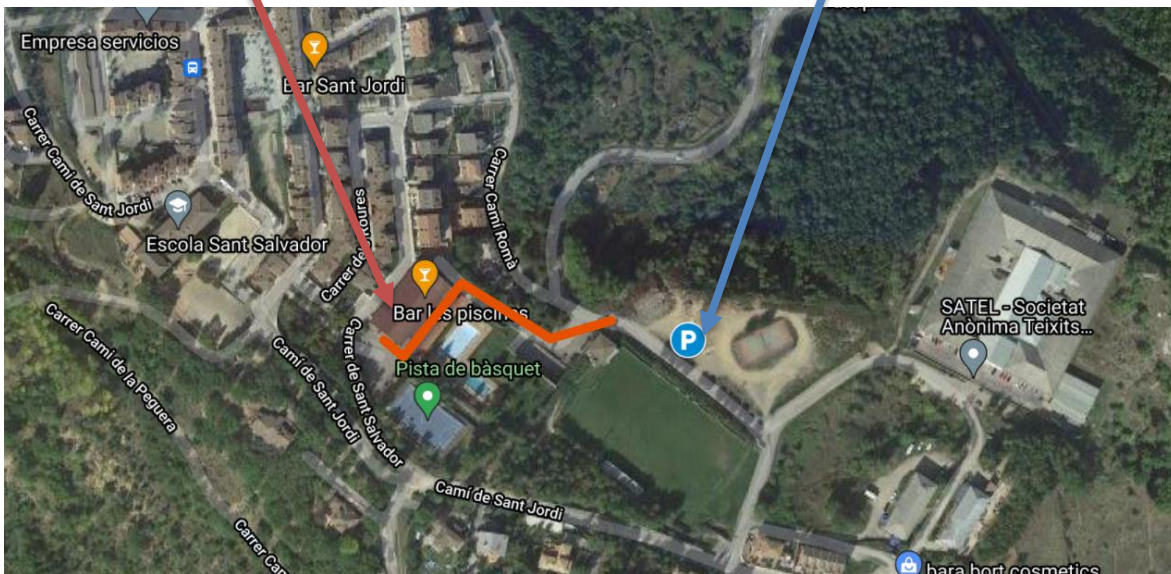
1- ZONA DE APARCAMIENTO

Se ha habilitado una zona de aparcamiento al lado del campo de futbol de Sant Jordi de Cercs.

(con naranja acceso al pabellón)

Pabellón municipal de
Sant Jordi de Cercs

Aparcamiento



2- ENTREGA DE LOS DORSALES

La entrega de los dorsales se realizará al Pabellón municipal de Sant Jordi de Cercs. Sábado 11 junio (17:00-20:00) i Domingo 12 junio (06:30-07:30)

3- MATERIAL OBLIGATORIO

Según el reglamento de la Vertical-Trail Berguedà 2022 es obligatorio:

Teléfono móvil

Paraviento

Mascareta

HABRÁ CONTROL DE MATERIAL A LA SALIDA Y OPCIONALMENTE A LA LLEGADA

Agua o líquido hidratante es opcional y **muy recomendable** (250—500ml)

4- SALIDA VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ

ZONA SANT JORDI – es la zona donde el corredor encontrará el aparcamiento, la recogida de dorsales y donde, al finalizar, recogerá la bolsa del corredor y el avituallamiento final. También se realizará la entrega de premios.

ZONA RODONELLA



ZONA SANT JORDI

TRAMO CONNEXION SANT JORDI DE CERCS – LA RODONELLA
Recomendamos a los corredores realizar a pie el tramo asfaltado de 1,5km, señalado con cintas. Aproximadamente entre 15 a 20 minutos (dibujado en verde al mapa adjunto)

SALIDA VERTICAL RODONELLA – El corredor encontrará el control de material y la salida del KM VERTICAL.
Los cajones de cada corredor/a serán comunicados previamente por correo electrónico.

CAJONES Todas las categorías juntas.	SALIDA VERTICAL LA RODONELLA	
	Control material	Salida
Elite Masculino	7:50	8:00
Elite Femenino	7:55	8:05
Cajon 1 (50 personas)	8:05	8:15
Cajon 2 (50 personas)	8:20	8:30
Cajon 3 (50 personas)	8:35	8:45
Cajon 4 (50 personas)	8:50	9:00

5- VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ

Resumen recorrido:

Tramos:	Distancia	Desnivel
Aproximación Sant Jordi a la Rodonella	1,5 Km	+5m / -15m
VERTICAL-TRAIL BERGUEDÀ	4,6 Km	+1.050m / -10m
Retorno a Sant Jordi de Cercs	6,7 Km	+5m / -1.030m

Aconsejamos aparcar los vehículos a Sant Jordi y hacer todos los desplazamientos a pie desde allí.

Aproximación de Sant Jordi a la Rodonella: Del Pabellón de Sant Jordi seguir dirección norte por la calle Sant Salvador. Tomar el camino asfaltado que conecta Sant Jordi con la Rodonella y seguirlo hasta empuente que hay en la entrada del núcleo de la Rodonella.

El día de la prueba señalado con cinta blanca y negra



La Vertical-Trail Berguedà: La prueba tiene el inicio en la Rodonella. Sigue bordeando el campo de fútbol. En este punto, hay que tomar una pista que sale a la derecha y que sube con una fuerte inclinación hasta la pila eléctrica de alta tensión (880m-0,8Km). Continúa por el camino del Catarro, entre encina hasta entrar al bosque de hayas. Cruzar el Torrente de Carbonís y afrontar de nuevo una subida hasta llegar al depósito de cemento del Catarro (1.200m-2,1Km). Tomar el camino Oeste que pasa por la **Font de Carbonís** (1.202m-2,15Km) y continúa por un bosque de hayas hasta llegar a la pista (1.340m-2,6Km) **[AVIT 1]**. Cruzar la pista (hito de piedras) y subir por el bosque hasta llegar a una curva muy pronunciada (1.366m-2,7Km). Subimos por el margen de la pista para llegar a un camino llano que cogemos a la derecha, en dirección Oeste. (1.380m-2,8Km). Lo recorreremos unos 100m y nos encontramos un camino a la izquierda a dentro de bosque subiendo hasta encontrar el PR (Coll de la canal de la Bena 1.428m-3Km). A partir de aquí afrontamos una fuerte subida **[EL MUR]** por la cresta de Vall-Ilobrega que va perdiendo inclinación. Dejamos una pista a la derecha (1.640 – 4Km) y seguimos recorriendo la cresta por para afrontar la última subida que nos lleva a la meta (1.780m – 4,6Km).



El día de la prueba y los días previos marcado con cinta roja y blanca.



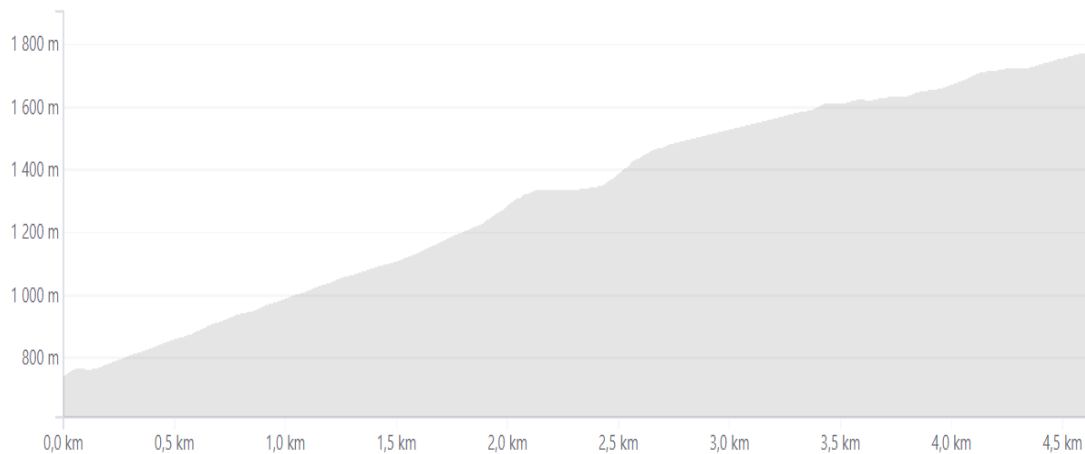
Retorno a Sant Jordi de Cercs: De la meta (1.780m) seguir un camino por medio del bosque de pino negro en dirección Norte que baja hasta Coll de la Veça (1.597m). Cogemos la pista a la derecha, dirección Este, y la recorreremos hasta la Collada de Sant Ramón (1.436m). Continuamos por la pista en dirección Sud-Este que baja, con algunos tramos de fuerte inclinación. Tomamos la pista a la izquierda que nos lleva hasta el depósito de cemento de la font de carbonis. Tomamos el camino llano a la derecha hasta la pista. Recorreremos unos 300m y tomamos el camino a la izquierda que nos lleva de nuevo a la pista de cemento que nos baja hasta la Ermita de Sant Jordi (720m). Tomamos el caminito que pasa delante la Ermita, dirección Sud que baja, pasando por el lado del depósito municipal de agua hasta la

escuela. Cruzando la carretera del Camí de Sant Jordi, bajar las escaleras nos lleva directamente al Pabellón de Sant Jordi de Cercs.

El día de la prueba señalado con cinta amarilla y negra.



6- PERFIL



7- AVITUALLAMIENTOS

AVIT. 1 – Al KM 2,5 de la VERTICAL:

Agua (baso de plástico y agua a granel) + Gel AMLSPORT



AVIT. 2- Después de la llegada de la VERTICAL, bajar unos 5 min hasta encontrarlo

Agua (ampolla de 250ml) o Isotónico (lata)
Plátano
Barreta cereal
Plumb cake Ballarà

AVIT. 3- Al Pabellón de Sant Jordi de Cercs

Agua (ampolla de 250ml) o Isotónico (lata)
Bocadillo de botifarra
Otros productos de pica-pica

BOSSA DEL CORREDOR



Si algún participante con intolerancias alimentarias nos lo puede comunicar a vtbincidencias@gmail.com

8- LA ORGANITZACION

www.jaberga.com

tel. 634561588

tel. 619777344

tel. 630513205

Información o incidencias a : vtbincidencias@gmail.com

VERTICAL-TRAIL BERGUEDA



SANT JORDI DE CERCS

WWW.JABERGA.COM

4,6km - 1.050+

Made with PosterMyWall.com



Consell Comarcal
Berguedà