

PETITA JAB TRAIL 2026 COPA CATALANA DE TRAIL PROMOCIÓ

DOSSIER TÈCNIC

HORARIS, CATEGORIES I DISTÀNCIES

10:00 hores: **CURSA OPEN masculí i femení** **7,8 km** +420 Desnivell

S'hauran de posar al calaix 2, Cambra requeriments 9:45

Material obligatori: Paravents o impermeable + xiulet

Copa Catalana trail promoció:

10:00 hores: SUB20 (2007-2008) masculí i femení **7,8 km** +420 Desnivell

S'hauran de posar al calaix 1, Cambra requeriments 9:45

Material obligatori: Paravents o impermeable + xiulet

10:00 hores: SUB18 (2009-2010) masculí i femení **7,8 km** +420 Desnivell

S'hauran de posar al calaix 1, Cambra requeriments 9:45

Material obligatori: Paravents o impermeable + xiulet

11:15 hores: SUB16 (2011-2012) masculí i femení **5 km** +224 Desnivell

Cambra requeriments 11:00

Material obligatori: Paravents o impermeable + xiulet

12:00 hores: SUB14 (2013-2014) masculí i femení **4 km** +220 Desnivell

Cambra requeriments 11:45

Material obligatori: Paravents o impermeable + xiulet

12:45 hores: SUB12 (2015-2016) masculí i femení **2,5 km** +72 Desnivell

Cambra requeriments 12:30

No hi ha material obligatori

13:10 hores: SUB10 (2017-2018) masculí i femení **1'6 km** +63 Desnivell

Cambra requeriments 13:50

No hi ha material obligatori

No copa catalana:**13:25 hores:** SUB8 (2019-2020) masculí i femeni**750 metres** +14 Desnivell*No cambra i no material obligatori***13:35 hores:** SUB6 (2021-2022) masculí i femeni**220 metres** +5 Desnivell*(No cambra i no material obligatori)***13:45 hores: Entrega de trofeus****PREMIS PELS GUANYADORS (Masculí i femení)**

COPA CATALANA

- 1-. Medalla + material esportiu JOMA
- 2-. Medalla + material esportiu JOMA
- 3-. Medalla + material esportiu JOMA

OPEN

- 1-. Medalla + material esportiu JOMA + PRODUCTES LOCALS
- 2-. Medalla + material esportiu JOMA + PRODUCTES LOCALS
- 3-. Medalla + material esportiu JOMA + PRODUCTES LOCALS

PETITS

- 1-. TROFEU ESPECIAL PETITA JAB TRAIL
- 2-. TROFEU ESPECIAL PETITA JAB TRAIL
- 3-. TROFEU ESPECIAL PETITA JAB TRAIL

UBICACIÓ DE LA CURSA: [CLIQUEU AQUI](#)**ENTREGA DE DORSALS:** LOCAL SOCIAL DE L'ESPUNYOLA, ZONA CUBERTA**ZONA CLUB:** PISTA POLIESPORTIVA ANEXA, PODEU MUNTAR CARPA**ENTREGA DE TROFEUS:** LOCAL SOCIAL DE L'ESPUNYOLA

CROQUIS DELS SERVEIS DE LA CURSA



ZONA BAR/MENJADOR: Disposem de servei de bar amb els serveis següents:



BAR - L'ESPUNYOLA



Associació Esportiva Ceres Solidaris

<p>BEGUDES</p> <table border="0"> <tr><td>Aigua</td><td>1€</td></tr> <tr><td>Coca Cola</td><td>2€</td></tr> <tr><td>Aquarius</td><td>2€</td></tr> <tr><td>Cervesa</td><td>2€</td></tr> </table> <p>ENTREPANS</p> <table border="0"> <tr><td>Botifarra</td><td>4,5€</td></tr> <tr><td>Cansalada</td><td>4,5€</td></tr> <tr><td>Llangonissa</td><td>4€</td></tr> <tr><td>Formatge</td><td>4€</td></tr> <tr><td>Pernil i formatge</td><td>4,5€</td></tr> </table> <p>VARIS</p> <table border="0"> <tr><td>Croissant</td><td>2€</td></tr> <tr><td>Donut</td><td>1€</td></tr> </table>	Aigua	1€	Coca Cola	2€	Aquarius	2€	Cervesa	2€	Botifarra	4,5€	Cansalada	4,5€	Llangonissa	4€	Formatge	4€	Pernil i formatge	4,5€	Croissant	2€	Donut	1€	<p>CAFÈS</p> <table border="0"> <tr><td>Cafè amb llet</td><td>2€</td></tr> <tr><td>Tallat</td><td>1,5€</td></tr> <tr><td>Cafè</td><td>1,5€</td></tr> </table>   	Cafè amb llet	2€	Tallat	1,5€	Cafè	1,5€
Aigua	1€																												
Coca Cola	2€																												
Aquarius	2€																												
Cervesa	2€																												
Botifarra	4,5€																												
Cansalada	4,5€																												
Llangonissa	4€																												
Formatge	4€																												
Pernil i formatge	4,5€																												
Croissant	2€																												
Donut	1€																												
Cafè amb llet	2€																												
Tallat	1,5€																												
Cafè	1,5€																												

BON PROFIT

Tots els diners recaudats aniran destinats al Hospital Vall d'Hebron per a la investigació del càncer infantil.

RECORREGUT:

Està indicat amb:

- Banderes roses
- Fletxes Roses
- Cintes Roses
- Cons vermells i blancs
- Voluntaris



SERVEI FOTOGRAFIA: Disposem del millor fotògraf de la comarca, servei gratuït.

CURSA CRONOMETRADA PER CHIPGROC: Mira el teu resultat al instant.

PER QUALSEVOL DUBTE:

DISPOSEM D'UN CORREU ELECTRONIC I DOS TELÈFONS A LA VOSTRA DISPOSICIÓ

Jab.atletisme@gmail.com

630 51 32 05 (Vanesa Chirveches, circuit)

637 30 23 89 (Jordi Hernando, sortida, arribades i Inscripcions)

L'organització de la petita JAB trail.

